

**Согласовано:**

Директор МБОУ «Лицей №56»

Ворошиловского района

г. Ростова- на-Дону

 Иванова Н.В.

« 01 » 08 2026г.



**Утверждаю:**

Генеральный директор АО «Школьное питание»

Ворошиловского района г. Ростова- на-Дону



 Лещенко А.А.

« 31 » 08 2026г.

**Примерное 2-х недельное меню АО «Школьное питание» Ворошиловского района**

**г. Ростова-на-Дону на горячее питание для учащихся с 5 по 11 класс (12 лет и старше), и для учащихся**

**с ограниченными возможностями здоровья ( 12 лет и старше), завтрак стоимостью 121 руб.74 коп., обед**

**170 руб.32 коп. для муниципальных общеобразовательных учреждений Ворошиловского района**

**г. Ростова-на-Дону.**

**2026-2027 г.**

| Наименование дней недели, блюд               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |      |       | Минеральные вещества (мг) | № рец.        |
|----------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|-------|---------------------------|---------------|
|                                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | В2   | С     | Са                        |               |
| День 1/неделя 1: Понедельник                 |              |                      |       |        |                                |               |      |       |                           |               |
| Обед                                         |              |                      |       |        |                                |               |      |       |                           |               |
| Закуска из овощей по сезону                  | 100          | 1,16                 | 0,16  | 3,83   | 21,30                          | 0,06          | 0,04 | 25,00 | 14,00                     |               |
| Борщ с капустой и картофелем                 | 250          | 1,80                 | 4,93  | 10,94  | 103,75                         | 0,05          | 0,05 | 10,67 | 49,73                     | 82М           |
| Биточки мясные                               | 100          | 15,76                | 15,28 | 13,09  | 289,00                         | 0,06          | 0,09 | 0,00  | 10,30                     | 268М          |
| Каша рассыпчатая, гречневая                  | 180          | 10,32                | 7,30  | 46,36  | 292,50                         | 0,25          | 0,13 | 0,00  | 17,78                     | 171/302М      |
| Компот из ягод свеж.или заморозж, сушенных   | 200          | 0,16                 | 0,16  | 27,88  | 114,60                         | 0,01          | 0,01 | 0,90  | 14,18                     | 342,348,349 М |
| Батон домашний                               | 40           | 3,00                 | 1,16  | 20,56  | 104,80                         | 0,04          | 0,01 | 0,00  | 7,60                      | ТТК1          |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                      | 20           | 1,12                 | 0,22  | 9,88   | 45,98                          | 0,02          | 0,00 | 0,00  | 4,60                      |               |
| Итого за Обед                                | 890          | 33,32                | 29,21 | 132,54 | 971,93                         | 0,49          | 0,33 | 36,57 | 118,19                    |               |
| День 2/неделя 1: Вторник                     |              |                      |       |        |                                |               |      |       |                           |               |
| Обед                                         |              |                      |       |        |                                |               |      |       |                           |               |
| Закуска из овощей по сезону                  | 100          | 1,16                 | 0,16  | 3,83   | 21,30                          | 0,06          | 0,04 | 25,00 | 14,00                     |               |
| Суп картофельный с вермишелью или лапшой     | 250          | 2,68                 | 2,83  | 17,45  | 118,25                         | 0,11          | 0,06 | 8,25  | 29,20                     | 103М          |
| Рыба тушеная в томате с овощами              | 100          | 9,75                 | 4,95  | 3,80   | 105,00                         | 0,05          | 0,05 | 3,73  | 39,07                     | 229М          |
| Пюре картофельное                            | 180          | 3,60                 | 5,70  | 24,50  | 164,70                         | 0,16          | 0,13 | 21,70 | 44,30                     | 312М          |
| Кисель плодoв/ягод (замороженных или свежих) | 200          | 0,31                 | 0,00  | 39,40  | 160,00                         | 0,01          | 0,02 | 2,40  | 22,46                     | 352 /358М     |
| Хлеб йодир. Ржано- пшенич                    | 20           | 1,12                 | 0,22  | 9,88   | 45,98                          | 0,02          | 0,00 | 0,00  | 4,60                      |               |
| Батон домашний                               | 40           | 3,00                 | 1,16  | 20,56  | 104,80                         | 0,04          | 0,01 | 0,00  | 7,60                      | ТТК1          |
| Фрукты по сезону                             | 100          | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                          | 0,03          | 0,02 | 10,00 | 16,00                     | 338М          |
| Итого за Обед                                | 990          | 22,02                | 15,42 | 129,22 | 767,03                         | 0,48          | 0,33 | 71,08 | 177,23                    |               |

**День 3/неделя 1: Среда**

| <i>Обед</i>                                               |            |              |              |               |               |             |             |              |               |          |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| Закуска из овощей по сезону                               | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |          |
| Суп картофельный с бобовыми( горохом)                     | 250        | 5,48         | 5,27         | 16,53         | 148,25        | 0,22        | 0,07        | 5,82         | 42,68         | 102M     |
| Птица запеченая                                           | 100        | 24,96        | 23,59        | 0,08          | 313,00        | 0,04        | 0,17        | 25,60        | 55,30         | 293M     |
| Макаронные изделия отварные                               | 180        | 6,60         | 5,40         | 31,70         | 202,14        | 0,07        | 0,03        | 0,00         | 5,80          | 202/309M |
| Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих или сушен) | 200        | 0,60         | 0,09         | 32,00         | 132,80        | 0,01        | 0,02        | 0,70         | 32,40         | 349M     |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                                   | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |          |
| Батон домашний                                            | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | ТТК1     |
| <b>Итого за Обед</b>                                      | <b>890</b> | <b>42,92</b> | <b>35,89</b> | <b>114,58</b> | <b>968,27</b> | <b>0,46</b> | <b>0,34</b> | <b>57,12</b> | <b>162,38</b> |          |

**День 4/неделя 1: Четверг**

| <i>Обед</i>                                            |            |              |              |               |               |             |             |              |               |              |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Закуска из овощей по сезону                            | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |              |
| Борщ с капустой и картофелем                           | 250        | 1,80         | 4,93         | 10,94         | 103,75        | 0,05        | 0,05        | 10,67        | 49,73         | 82M          |
| Тефтели из птицы (1-ый вариант)                        | 100        | 10,05        | 9,67         | 11,02         | 172,02        | 0,16        | 0,05        | 1,17         | 40,74         | 278M         |
| Картофель отварной                                     | 180        | 3,43         | 5,18         | 27,61         | 170,82        | 0,11        | 0,11        | 0,00         | 17,56         | 310M         |
| Компот из плодов /ягод (свеж. или заморож., или сушен) | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 0,01        | 0,01        | 0,90         | 14,18         | 342,348,349M |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                                | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,80          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |              |
| Батон домашний                                         | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | ТТК1         |
| <b>Итого за Обед</b>                                   | <b>890</b> | <b>20,72</b> | <b>21,48</b> | <b>111,64</b> | <b>733,27</b> | <b>0,45</b> | <b>0,27</b> | <b>37,74</b> | <b>148,41</b> |              |

**День 5/неделя 1: Пятница**

| <i>Обед</i>                 |     |       |       |       |        |      |      |       |       |      |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|------|
| Закуска из овощей по сезону | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83  | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00 |      |
| Рассольник Ленинградский    | 250 | 2,01  | 5,08  | 11,98 | 107,25 | 0,09 | 0,06 | 8,38  | 29,15 | 96M  |
| Птица, тушеная в соусе      | 100 | 11,78 | 10,12 | 2,93  | 150,00 | 0,05 | 0,08 | 1,40  | 38,90 | 290M |
| Каша рассыпчатая, гречневая | 180 | 10,32 | 7,30  | 46,36 | 292,50 | 0,25 | 0,13 | 0,00  | 17,78 | 302M |

|                                          |            |              |              |               |               |             |             |              |               |               |
|------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Компот из ягод свеж, замороз, сухофрукт. | 200        | 0,60         | 0,09         | 32,00         | 132,80        | 0,01        | 0,20        | 0,70         | 32,40         | 342,348, 349M |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                  | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |               |
| Батон домашний                           | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | TTK1          |
| <b>Итого за Обед</b>                     | <b>890</b> | <b>29,99</b> | <b>24,13</b> | <b>127,54</b> | <b>854,63</b> | <b>0,52</b> | <b>0,52</b> | <b>35,48</b> | <b>144,43</b> |               |

День 6/неделя 1: Суббота

|                                                             |            |              |              |               |               |             |             |              |               |                  |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------|
| <i>Обед</i>                                                 |            |              |              |               |               |             |             |              |               |                  |
| Закуска из овощей по сезону                                 | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |                  |
| Суп с крупой и томатом                                      | 250        | 0,71         | 4,79         | 1,89          | 52,50         | 0,00        | 0,00        | 1,48         | 21,63         | 116M             |
| Мясо тушеное                                                | 100        | 10,57        | 28,16        | 2,55          | 305,00        | 0,27        | 0,08        | 0,17         | 19,08         | 256M             |
| Пюре картофельное                                           | 180        | 3,60         | 5,70         | 24,50         | 164,70        | 0,14        | 0,03        | 18,16        | 44,30         | 312M             |
| Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих или сушеных) | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 0,01        | 0,01        | 0,90         | 14,18         | 342,344,349,388M |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                                     | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |                  |
| Батон домашний                                              | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | TTK1             |
| <b>Итого за Обед</b>                                        | <b>890</b> | <b>20,32</b> | <b>40,35</b> | <b>91,09</b>  | <b>808,88</b> | <b>0,54</b> | <b>0,17</b> | <b>45,71</b> | <b>125,39</b> |                  |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b>                       | <b>907</b> | <b>28,22</b> | <b>25,35</b> | <b>117,77</b> | <b>850,67</b> | <b>0,49</b> | <b>0,33</b> | <b>47,28</b> | <b>146,01</b> |                  |

День 1/неделя 2: Понедельник

|                                              |            |              |              |               |               |             |             |              |               |           |
|----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------|
| <i>Обед</i>                                  |            |              |              |               |               |             |             |              |               |           |
| Закуска из овощей по сезону                  | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |           |
| Борщ с капустой и картофелем                 | 250        | 1,80         | 4,93         | 10,94         | 103,75        | 0,05        | 0,05        | 10,67        | 49,73         | 82M       |
| Фрикадельки (из птицы), с соусом             | 100        | 11,21        | 12,18        | 7,07          | 247,22        | 0,03        | 0,10        | 0,90         | 44,00         | 297M      |
| Макаронные изделия отв.                      | 180        | 6,60         | 5,40         | 31,70         | 265,20        | 0,07        | 0,06        | 0,00         | 5,80          | 202/309M  |
| Компот плодов/ягод (замороженных или свежих) | 200        | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60        | 0,01        | 0,01        | 0,90         | 14,18         | 342, 349M |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                      | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |           |
| Батон домашний                               | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | TTK1      |
| <b>Итого за Обед</b>                         | <b>890</b> | <b>25,05</b> | <b>24,21</b> | <b>111,86</b> | <b>902,85</b> | <b>0,28</b> | <b>0,27</b> | <b>37,47</b> | <b>139,91</b> |           |

**День 2/неделя 2: Вторник**

| <i>Обед</i>                          |            |              |              |               |               |             |             |              |               |              |
|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| Закуска из овощей по сезону          | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |              |
| Суп картоф. С фасолью                | 250        | 5,48         | 5,27         | 16,53         | 148,25        | 0,22        | 0,04        | 5,82         | 42,67         | 102М         |
| Курица с рисом и овощами             | 200        | 18,01        | 8,95         | 36,45         | 298,66        | 0,14        | 0,14        | 6,50         | 36,09         | 310Г         |
| Компот из ягод свеж, замороз, сушен. | 200        | 0,60         | 0,09         | 32,00         | 132,80        | 0,01        | 0,20        | 0,70         | 32,40         | 342,348 349М |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.              | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |              |
| Батон домашний                       | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | ТТК1         |
| Фрукты по сезону                     | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         | 0,03        | 0,02        | 10,00        | 16,00         | 338М         |
| <b>Итого за Обед</b>                 | <b>910</b> | <b>29,77</b> | <b>16,25</b> | <b>129,05</b> | <b>798,79</b> | <b>0,52</b> | <b>0,45</b> | <b>48,02</b> | <b>153,36</b> |              |

**День 3/неделя 2: Среда**

| <i>Обед</i>                 |            |              |              |               |               |             |             |               |               |          |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------|
| Закуска из овощей по сезону | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00         | 14,00         |          |
| Суп из овощей               | 250        | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25         | 0,07        | 0,06        | 10,70         | 34,85         | 99М      |
| Мясо тушеное                | 100        | 10,57        | 28,16        | 2,55          | 305,00        | 0,27        | 0,08        | 0,17          | 19,08         | 256М     |
| Каша рассыпчатая, пшеничная | 180        | 5,76         | 5,28         | 36,96         | 219,00        | 0,11        | 0,04        | 0,00          | 47,04         | 302М     |
| Компот из сушеных плодов    | 200        | 0,67         | 0,27         | 18,30         | 78,00         | 0,01        | 0,01        | 80,00         | 11,90         | 494/496П |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.     | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00          | 4,60          |          |
| Батон домашний              | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00          | 7,60          | ТТК1     |
| <b>Итого за Обед</b>        | <b>890</b> | <b>23,87</b> | <b>40,24</b> | <b>101,23</b> | <b>869,33</b> | <b>0,58</b> | <b>0,24</b> | <b>115,87</b> | <b>139,07</b> |          |

**День 4/неделя 2: Четверг**

| <i>Обед</i>                                               |     |       |       |       |        |      |      |       |       |              |
|-----------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------------|
| Закуска из овощей по сезону                               | 100 | 1,16  | 0,16  | 3,83  | 21,30  | 0,06 | 0,04 | 25,00 | 14,00 |              |
| Суп картофельный с крупой                                 | 250 | 1,98  | 2,71  | 12,11 | 85,75  | 0,09 | 0,05 | 8,25  | 26,70 | 101М         |
| Жаркое го- домашнему                                      | 200 | 14,06 | 33,71 | 18,95 | 437,71 | 0,43 | 0,01 | 7,71  | 32,79 | 259М         |
| Компот из плод/ ягод (свежих или замороженных или сушен.) | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,88 | 114,60 | 0,01 | 0,01 | 0,90  | 14,18 | 342,344,349М |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                                   | 20  | 1,12  | 0,22  | 9,88  | 45,98  | 0,02 | 0,00 | 0,00  | 4,60  |              |
| Батон домашний                                            | 40  | 3,00  | 1,16  | 20,56 | 104,80 | 0,04 | 0,01 | 0,00  | 7,60  | ТТК1         |

|                      |            |             |             |              |              |            |            |             |              |      |
|----------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|------|
| Фрукты по сезону     | 100        | 0,40        | 0,40        | 9,80         | 47,00        | 0,03       | 0,02       | 10,00       | 16,00        | 338M |
| <b>Итого за Обед</b> | <b>910</b> | <b>21,9</b> | <b>38,5</b> | <b>103,0</b> | <b>857,1</b> | <b>0,7</b> | <b>0,1</b> | <b>51,9</b> | <b>115,9</b> |      |

**День 5/неделя 2: Пятница**

|                                                |            |             |             |              |              |            |            |             |              |              |
|------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i>                                    |            |             |             |              |              |            |            |             |              |              |
| Закуска из овощей по сезону                    | 100        | 1,16        | 0,16        | 3,83         | 21,30        | 0,06       | 0,04       | 25,00       | 14,00        |              |
| Суп картофельный с бобовыми(горох)             | 250        | 5,48        | 5,27        | 16,53        | 148,25       | 0,22       | 0,07       | 5,82        | 42,68        | 102M         |
| Каштаны рыбные с соусом                        | 100        | 14,70       | 3,60        | 6,00         | 116,30       | 0,16       | 0,05       | 0,59        | 44,00        | 472T         |
| Пюре картофельное                              | 180        | 3,60        | 5,70        | 24,50        | 164,70       | 0,16       | 0,13       | 21,70       | 44,30        | 312M         |
| Компот из плодов/ягод (свеж, заморож. сушеных) | 200        | 0,16        | 0,16        | 27,88        | 114,60       | 0,01       | 0,01       | 0,90        | 14,18        | 342,344,349M |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                        | 20         | 1,12        | 0,22        | 9,88         | 45,98        | 0,02       | 0,00       | 0,00        | 4,60         |              |
| Батон домашний                                 | 40         | 3,00        | 1,16        | 20,56        | 104,80       | 0,04       | 0,01       | 0,00        | 7,60         | ТТК1         |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>890</b> | <b>29,2</b> | <b>16,3</b> | <b>109,2</b> | <b>715,9</b> | <b>0,7</b> | <b>0,3</b> | <b>54,0</b> | <b>171,4</b> |              |

**День 6/неделя 1: Суббота**

|                                                                 |            |              |              |               |               |             |             |              |               |          |
|-----------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------|
| <i>Обед</i>                                                     |            |              |              |               |               |             |             |              |               |          |
| Закуска из овощей по сезону                                     | 100        | 1,16         | 0,16         | 3,83          | 21,30         | 0,06        | 0,04        | 25,00        | 14,00         |          |
| Рассольник Ленинградский                                        | 250        | 2,01         | 5,08         | 11,98         | 107,25        | 0,09        | 0,06        | 8,38         | 29,15         | 96M      |
| Рагу из овощей                                                  | 150        | 2,66         | 16,48        | 12,90         | 231,00        | 0,01        | 0,06        | 18,70        | 55,74         | 143M     |
| Котлеты мясные                                                  | 100        | 15,76        | 15,28        | 13,09         | 289,00        | 0,06        | 0,02        | 0,00         | 11,62         | 268M     |
| Хлеб йодир. Ржано-пшен.                                         | 20         | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | 0,02        | 0,00        | 0,00         | 4,60          |          |
| Батон домашний                                                  | 40         | 3,00         | 1,16         | 20,56         | 104,80        | 0,04        | 0,01        | 0,00         | 7,60          | ТТК1     |
| Кисель из плодов/ягод (заморожен или свежих, из сока плодового) | 200        | 0,31         | 0,00         | 39,40         | 160,00        | 0,01        | 0,06        | 2,40         | 22,46         | 350-360M |
| <b>Итого за Обед</b>                                            | <b>860</b> | <b>26,02</b> | <b>38,38</b> | <b>111,64</b> | <b>959,33</b> | <b>0,29</b> | <b>0,25</b> | <b>54,48</b> | <b>145,17</b> |          |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b>                           | <b>892</b> | <b>25,97</b> | <b>28,98</b> | <b>111,00</b> | <b>850,56</b> | <b>0,50</b> | <b>0,28</b> | <b>60,29</b> | <b>144,12</b> |          |

|                                                                                               |               |               |                |                 |             |             |               |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| <b>Итого за обед</b>                                                                          | <b>325,10</b> | <b>340,35</b> | <b>1372,58</b> | <b>10207,38</b> | <b>5,96</b> | <b>3,62</b> | <b>645,41</b> | <b>1740,77</b> |
| <b>Среднее значение за обед</b>                                                               | <b>27,09</b>  | <b>28,36</b>  | <b>114,38</b>  | <b>850,62</b>   | <b>0,50</b> | <b>0,30</b> | <b>53,78</b>  | <b>145,06</b>  |
| <b>Выполнение СанПиН 2020</b>                                                                 | <b>0,30</b>   | <b>0,31</b>   | <b>0,30</b>    | <b>0,31</b>     | <b>0,35</b> | <b>0,19</b> | <b>0,77</b>   | <b>0,12</b>    |
| <b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 11 лет и старше по проекту СанПиН 2020</b> | <b>90,00</b>  | <b>92,00</b>  | <b>383,00</b>  | <b>2713,00</b>  | <b>1,40</b> | <b>1,60</b> | <b>70,00</b>  | <b>1200,00</b> |
| <b>Распределение ЭЦ</b>                                                                       |               |               | <b>Норма</b>   |                 |             |             |               |                |
|                                                                                               | <b>Обед</b>   | <b>0,31</b>   | <b>30-35%</b>  |                 |             |             |               |                |